



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 20.09.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная с маслом	180/5	274,16
	Чай с молоком с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Яблоко	100	47,00
Обед	Свежие порционные помидоры	60	66,84
	Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне с мясом	180/10	76,57
	Плов из отварной говядины	200	396,00
	Напиток из сухофруктов	180	96,30
	Хлеб ржаной 45/пшенич. 20	45/20	147,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Рыбная фрикаделька отварная	80	88,00
	Картофель тушённый с овощами	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1736,93

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 20.09.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/4	213,96
	Чай с молоком с сахаром	170/6	68,66
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Свежие порционные помидоры	40	44,56
	Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне с мясом	150/10	66,28
	Плов из отварной говядины	150	297,00
	Напиток из сухофруктов	150	99,60
	Хлеб ржаной 35 /пшеничный 20	35/20	116,3
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	35	90,20
Ужин	Рыбная фрикаделька отварная	50	55,00
	Картофель тушеный с овощами	120	172,80
	Напиток из сухофруктов	150/5	66,15
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1391,99